



PLANNING 2016/2017

ESPACE SUNPULSE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9H30			C.A.F. ⌚ 55'		BODY PUMP ⌚ 30' 10H00 CXWORX ⌚ 30'	
10H15						10H45 CXWORX ⌚ 30'
12H15			BODYCOMBAT ⌚ 30'	BODYPUMP ⌚ 45'		
12H30	BODYPUMP ⌚ 55'	BODYBALANCE ⌚ 55'			BODYATTACK ⌚ 55'	
12H45			BODYATTACK ⌚ 30'			
13H00			13H15 CXWORX ⌚ 30'			DIMANCHE
15H00						10H15 BODYPUMP ⌚ 55'
17H30		17H45 BODYPUMP ⌚ 45'		CXWORX ⌚ 30'		
18H00	BODYPUMP ⌚ 30'		BODYBALANCE ⌚ 55'	GYM ⌚ 55'	BODYPUMP ⌚ 55'	
18H30	BODYATTACK ⌚ 30'	BODYCOMBAT ⌚ 55'				
19H00			BODY PUMP ⌚ 30' 19H30 CXWORX ⌚ 30'	BODYCOMBAT ⌚ 55'		
19H30	CXWORX ⌚ 30'					



PLANNING 2016/2017

ESPACE SUNDANCE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9H30	ZUMBA 45'	BODYBALANCE 55'				
10H15	PILATES 45'			PILATES 45'		
12H15	FORCE BODYBALANCE 30'	STEP 45'			GYM 30'	
12H30				BODYCOMBAT 55'		
12H45	ZUMBA 45'					
13H00		ABDOS FESSIERS 45'			13H15 CXWORX 30'	DIMANCHE
15H00	PILATES 55'			GYM 55'		
17H30	C.A.F. 45'		BODY SCULPT 55'		17H45 BODYBALANCE 45'	
18H00	18H15 BODYJAM 45'					
18H30		18H45 ZUMBA 45'	STEP 55'	18H45 HIP HOP 45'	BODYJAM 55'	
19H00	BODYBALANCE 55'					
19H30		HIP HOP 55'		PILATES 55'		



PLANNING 2016/2017

ESPACE SUNCYCLE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30				RPM 45'		9H45 RPM 45'
10H15						
12H15						
12H30			RPM 50'			
12H45	RPM 45'				RPM 30'	
13H00				RPM 45'		DIMANCHE
15H00						11H15 RPM 50'
17H30						RPM
18H00						Réservation de votre cours : la veille ou le jour même par téléphone et jusqu'à 72H à l'avance sur sun-gym-aix.fr
18H30		RPM 50'				
19H00	RPM 30'				RPM 50'	
19H30			RPM 50'			



PLANNING 2016/2017



ESPACE CONNECT COACHING GROUP

Réservation de votre cours : la veille ou le jour même par téléphone
et jusqu'à 72H à l'avance sur sun-gym-aix.fr

	L	M	M	J	V
9H00			SUN FORM		
12H15				SUN FIT	
13H00	SUN FORM				SUN FIT
17H30					
18H00		SUN FORM			



L'ARÈNE

	L	M	M	J	V	S
12H30		TRX		GRIT CARDIO		11H30 GRIT STRENGTH
13H00		GRIT STRENGTH		TRX		Réservation de votre cours : la veille ou le jour même par téléphone et jusqu'à 72H à l'avance sur sun-gym-aix.fr
18H30	TRX	17H45 GRIT CARDIO	TRX	GRIT PLYO		
19H00	GRIT CARDIO	19H30 TRX	GRIT STRENGTH	TRX	GRIT CARDIO 19H30 TRX	



PLANNING 2016/2017

ESPACE AQUASUN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30			AQUADYNAMIC ⌚(45')		AQUAGYM ⌚(45')	^{9H45} AQUASCULPT ⌚(30')
10H15	AQUADYNAMIC ⌚(45')	AQUAGYM ⌚(45')	AQUABODYBIKE ⌚(45')	AQUASCULPT ⌚(45')	AQUABODYBIKE ⌚(45')	AQUADYNAMIC ⌚(30')
11H00	AQUABODYBIKE ⌚(45')					AQUABODYBIKE ⌚(45')
12H15	AQUABODYBIKE ⌚(45')	^{12H30} AQUADYNAMIC ⌚(45')	^{12H30} AQUABODYBIKE ⌚(45')	AQUASCULPT ⌚(30')	^{12H30} AQUABODYBIKE ⌚(45')	DIMANCHE
13H00	AQUADYNAMIC ⌚(30')			^{12H45} AQUADYNAMIC ⌚(30')		
				^{13H15} AQUABDOS ⌚(30')		^{10H00} AQUABODYBIKE ⌚(45')
14H30		AQUABODYBIKE ⌚(45')				^{11H15} AQUAGYM ⌚(45')
17H30	AQUADYNAMIC ⌚(45')	^{17H45} AQUASCULPT ⌚(30')	AQUAGYM ⌚(45')		AQUADYNAMIC ⌚(45')	AQUABIKE Réservation de votre cours : la veille ou le jour même par téléphone et jusqu'à 72H à l'avance sur sun-gym-aix.fr 04 42 39 12 58
18H00		^{18H15} AQUADYNAMIC ⌚(30')		AQUAWORKOUT ⌚(45')		
18H30	AQUACOMBAT ⌚(45')		AQUABODYBIKE ⌚(45')		AQUABODYBIKE ⌚(45')	
19H00		AQUABODYBIKE ⌚(45')		AQUABODYBIKE ⌚(45')		
19H30	AQUABODYBIKE ⌚(45')		AQUADYNAMIC ⌚(45')			

RENDEZ-VOUS AU SUN GYM CLUB

LES HORAIRES :

Lundi au vendredi : **8h30 / 21h00**

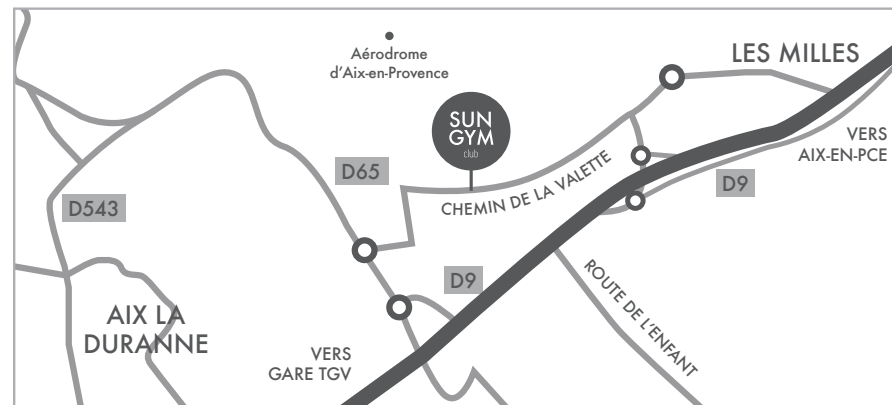
Samedi : **9h00 / 17h00**

Dimanche : **10h00 / 13h00**

COORDONNÉES :

Chemin de la Valette
13090 Aix-Les-Milles

Parking privé et gratuit.



contact@sun-gym-aix.com

04 42 24 31 13

sun-gym-aix.fr



Likez et suivez-nous sur notre fan page Sun Gym !

