



PLANNING ÉTÉ 2019 - du 15 juillet au 1er Septembre

SUNGYM

ESPACE SUNPULSE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9H30	PILATES (55')	BODYBALANCE (55')	EN EXTERIEUR AQUADYNAMIC (45')	ESPACE SUNCYCLE RPM (45')	BODYPUMP (45')	9H45- SUNCYCLE RPM (45')
10H15					STRETCHING (45')	10H45 BODYBALANCE (55')
12H15	BODYCOMBAT (45')	BODYPUMP (45')	ESPACE CONNECT + TRX (30')	GRIT STRENGTH (30')	ESPACE SUNCYCLE RPM (45')	
12H45			ESPACE SUNCYCLE RPM (45')			
13H00	ABDOS FESSIERS (45')	BODYBALANCE (45')		PILATES (45')	GYM (45')	DIMANCHE
15H00	14H30 - AQUASUN AQUAGYM (45')					
17H30	CAF (45')	17H45 BODYPUMP (45')	BODYSCULPT (45')		BODYBALANCE (45')	
18H00	ESPACE SUNCYCLE 18H15 RPM (45')		18H15 GRIT CARDIO (30')	GYM (55')	18H15 BODYPUMP (45')	
18H30	ESPACE CONNECT + TRX (45')	BODYCOMBAT (55')		ESPACE CONNECT + 18H00 CROSS TRG (45')		
19H00	19H15 BODYBALANCE (55')		ESPACE SUNCYCLE RPM (45')	BODYBALANCE (55')	ESPACE SUNCYCLE RPM XL (60')	
19H30		GRIT STRENGTH (30')		ESPACE CONNECT + 19H00 TRX (45')		

2 COURS AQUATIQUES EN PLUS !



PLANNING ÉTÉ 2019 - du 15 juillet au 1er Septembre

AQUASUN

ESPACE AQUASUN	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30			EN EXTERIEUR AQUADYNAMIC (45')		AQUAGYM (45')	
10H15	AQUADYNAMIC (45')	AQUAGYM (45')		AQUASCULPT (45')	AQUABIKE (45')	AQUASCULPT (30')
11H00						AQUADYNAMIC (30')
12H15	AQUABIKE XL (60')	12H30 AQUADYNAMIC (45')	12H30 AQUABIKE (45')	AQUASCULPT (30')	12H30 AQUABIKE (45')	11H30 AQUABIKE (45')
13H00				12H45 AQUADYNAMIC (30')		DIMANCHE
				13H15 AQUABDOS (30')		
14H30	AQUAGYM (45')					
17H30		AQUASCULPT (45')	AQUAGYM (45')		AQUATONIK (45')	
18H00	AQUADYNAMIC (30')			AQUABIKE (45')		AQUABIKE Réservation de cours : la veille ou le jour même par téléphone et jusqu'à 72H à l'avance sungym-aix.fr 04 42 39 12 58
18H30	AQUACOMBAT (30')	AQUADYNAMIC (45')	AQUABIKE (45')		CIRCUIT TRAINING (45')	
19H00	19H15 AQUABIKE XL (60')			AQUAWORKOUT (45')		
19H30						

L'Aquasun sera fermé du 12 août au 18 Août inclus.



RENDEZ-VOUS AU SUN GYM CLUB

LES HORAIRES :
CLUB OUVERT 7J/7 - 6H/23

ACCUEIL:

Lundi au Vendredi : 8h30-14h00 / 17h00-20h30

Samedi : 9h00 / 13h00

Dimanche : 10h00 / 13h00

COORDONNÉES :

Chemin de la Valette

13090 Aix-Les-Milles

Parking privé et gratuit.



contact@sungym-aix.com

04 42 24 31 13
sungym-aix.fr



Likez et suivez-nous sur notre fan page SunGymClub