SUN GYM club

PLANNING ÉTÉ 2020 - du 06 Juillet au 30 Août inclus

Les cours chez SUNGYM et AQUASUN ne seront pas dispensés le lundi 13 Juillet, mardi 14 Juillet et le samedi 15 Août

SUNGYM

ESPACE SUNGYM	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H00	ESPACE SUNPULSE PILATES 45'	ESPACE SUNPULSE BODYSCULPT 45'	ESPACE SUNDANCE STRETCHING 45'	ESPACE SUNDANCE CAF 45'	ESPACE SUNPULSE PUMP 45'	9H45 - SUNPULSE CAF 45'
11H00					ESPACE SUNDANCE STRETCHING 45'	10H15-SUNHIIT TRX 45'
12H15	ESPACE SUNPULSE PUMP 45'	ESPACE SUNDANCE PILATES 45'	ESPACE SUNCYCLE RPM 45'	ESPACE SUNDANCE FULLBODY 45'	ESPACE SUNCYCLE RPM 45'	10H45 - SUNDANCE PILATES 45'
12H30	ESPACE SUNHIIT CROSS TRAINING 45'	ESPACE SUNHIIT TRX 45'		ESPACE SUNHIIT HIIT BOXING 45'		
13H00	ESPACE SUNCYCLE TABATA BIKING 45'	ESPACE SUNPULSE CAF 45'	ESPACE SUNDANCE BODYBALANCE 45'	ESPACE SUNPULSE PILATES 45'	ESPACE SUNHIIT TRX 45'	**DIMANCHE**
						Tous les cours sont soumis à réservation sur votre espace DECIPLUS jusqu'à 72H à l'avance. Vous pourrez vous présenter 15 minutes avant votre cours.
17H45	ESPACE SUNDANCE CAF 45'	ESPACE SUNHIIT CROSS TRAINING 45'	ESPACE SUNPULSE GRIT CARDIO 30'	ESPACE SUNHIIT TRX 45'	ESPACE SUNPULSE BODYPUMP 45'	
18H00	ESPACE SUNPULSE BODYCOMBAT 60'	ESPACE SUNDANCE 18H30 FULLBODY 45'	ESPACE SUNPULSE 18H15 BODYPUMP 45'	ESPACE SUNPULSE 18H30 BODYCOMBAT 45'	ESPACE SUNHIIT HIIT BOXING 45'	
18H45	ESPACE SUNHIIT TRX 45'	ESPACE SUNCYCLE RPM 45'		ESPACE SUNCYCLE RPM 45'		
19H00	ESPACE SUNDANCE 19H15 BODYBALANCE 60'	ESPACE SUNDANCE 19H15 YOGA 45'	ESPACE SUNCYCLE 19H15 BIKING 45'	ESPACE SUNDANCE 19H30 PILATES 45'	ESPACE SUNCYCLE RPM 45'	
19H30						

VERO CYRILLE ANTOINE SANDRINE ARTHUR

AQUA SUN

PLANNING ÉTÉ 2020 - du 06 Juillet au 30 Août inclus

Les cours chez SUNGYM et AQUASUN ne seront pas dispensés
le lundi 13 Juillet, mardi 14 Juillet et le samedi 15 Août

AQUASUN

ESPACE AQUASUN	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30						
10H00	AQUATONIK 45'	AQUAGYM 45'	AQUASCULPT 45'	AQUAWORKOUT 45'	AQUABIKE 45'	10H15 AQUASCULPT 45'
11H00						
12H15	AQUABIKE 45'	AQUASCULPT 45'	AQUABIKE 45'	AQUATONIK 45'	AQUAWORKOUT 45'	11H45 AQUABIKE 45'
13H00						DIMANCHE
17H45	AQUABOXE 45'	AQUAWORKOUT 45'	AQUAGYM 45'	AQUABIKE 45'		
18H00						
18H30						
19H00	AQUATONIK 45'	AQUABIKE 45'	AQUATONIK 45'	AQUASCULPT 45'		
19H30						

MELINDA JEREMY LOÏCK