



PLANNING REPRISE 2020 - du 08 au 13 Juin inclus

SUNGYM

ESPACE SUNGYM	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
						9H45 - SUNPULSE CAF 45'
10H00	ESPACE SUNPULSE PILATES 45'	ESPACE SUNPULSE BODYSCULPT 45'	ESPACE SUNPULSE STRETCHING 45'	ESPACE SUNPULSE CAF 45'	ESPACE SUNPULSE BODYBARRE 45'	10H15 - SUNHIIT TRX 45'
12H15	ESPACE SUNPULSE BODYBARRE 45'	ESPACE SUNDANCE STEP 45'	ESPACE SUNCYCLE RPM 45'	ESPACE SUNDANCE ZUMBA 45'	ESPACE SUNCYCLE RPM 45'	10H45 - SUNDANCE PILATES 45'
12H30	ESPACE SUNHIIT CROSS TRAINING 45'	ESPACE SUNHIIT TRX 45'		ESPACE SUNHIIT HIIT BOXING 45'		
13H00	ESPACE SUNCYCLE TABATA BIKING 45'	ESPACE SUNPULSE CAF 45'	ESPACE SUNDANCE BODYBALANCE 45'	ESPACE SUNPULSE PILATES 45'	ESPACE SUNHIIT TRX 45'	DIMANCHE
						Tous les cours sont soumis à réservation sur votre espace DECIPLUS jusqu'à 72H à l'avance. Vous pourrez vous présenter 15 minutes avant votre cours.
17H45	ESPACE SUNDANCE CAF 45'	ESPACE SUNHIIT CROSS TRAINING 45'		ESPACE SUNHIIT TRX 45'	ESPACE SUNPULSE BODYPUMP 45'	
18H00	ESPACE SUNPULSE BODYCOMBAT 45'	ESPACE SUNPULSE 18H30 ZUMBA 45'	ESPACE SUNPULSE BODYPUMP 45'	ESPACE SUNPULSE 18H30 CAF 45'	ESPACE SUNHIIT HIIT BOXING 45'	
18H45	ESPACE SUNHIIT TRX 45'	ESPACE SUNCYCLE RPM 45'		ESPACE SUNCYCLE RPM 45'		
19H00	ESPACE SUNDANCE BODYBALANCE 45'	ESPACE SUNPULSE 19H30 HIP HOP 45'	ESPACE SUNCYCLE RPM 45'	ESPACE SUNDANCE 19H30 PILATES 45'	ESPACE SUNCYCLE RPM 45'	
19H30						

VERO

CYRILLE

ANTOINE

SANDRINE

STEPHANE

ARTHUR

Cours retransmis sur ZOOM.
Codes envoyés sous conditions de réservation.



PLANNING REPRISE 2020 - du 08 au 13 Juin inclus

AQUASUN

ESPACE AQUASUN	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30						
10H00	AQUATONIK 45'	AQUAGYM 45'	AQUASCULPT 45'	AQUAWORKOUT 45'	AQUABIKE 45'	AQUASCULPT 45' 10H15
11H00						
12H15	AQUABIKE 45'	AQUASCULPT 45'	AQUABIKE 45'	AQUATONIK 45'	AQUAWORKOUT 45'	AQUABIKE 45' 11H45
13H00						DIMANCHE
17H45	AQUABOXE 45'	AQUAWORKOUT 45'	AQUAGYM 45'	AQUABIKE 45'		
18H00						
18H30						
19H00	AQUATONIK 45'	AQUABIKE 45'	AQUATONIK 45'	AQUASCULPT 45'		
19H30						

MELINDA

JEREMY

LOÏCK